



# Letní škola čarodějnictví

2016

s Coreyemmah ♥

## Všechny vás srdečně vítám ♥

Mezi čarodějkami a mágy je všeobecně známo, že léto je aktivní částí roku. Určitě se chystáte na výlety, tábory, brigády, dovolené a všemožné druhy relaxace. Ať už plánujete cokoli, pojd'me si společně ještě více zpříjemnit tento energií nabitý a veselý čas s [Letní školou čarodějnictví!](#) Přihlásit se můžete úplně snadno, a to na můj e-mail [coreyemmah.witch@gmail.com](mailto:coreyemmah.witch@gmail.com) ☺

O co vlastně půjde? Jedná se o osm lekcí k osmi prázdninovým týdnům, ve kterých se budeme postupně učit, jaký význam má naše okolí i naše nitro pro magii a jaký význam a přínos má naopak magie pro náš život.

Dozvíte se mj. co je to magická esence, jak ji hledat a jak s ní správně zacházet, jaké techniky a zvyky do svého života zavést pro dosažení silnějších účinků vašich vlastnoručně vytvořených rituálů nebo jak využít zdrojů města k přirozenému čarování.

Cíl je snadný a jediný: přinést do vašeho života více štěstí, spokojenosti a radosti, a to skrze úžasnou a tajemnou magii. Tak se do toho pojd'me hned pustit ☺

P.S. Pokud jste ještě neviděli úvodní díl pro Letní školu čarodějnictví 2016 s Coreyemmah, můžete jej shlédnout [ZDE](#) ♥

## Jak začít: Spojení s přírodou ♥

Mí diváci se mě hodně často ptají na to, jak začít s magií či čarodějnictvím. Prvním krokem je schopnost pozorovat a vnímat dění a věci kolem sebe. Speciálně pro pohanské čarodějnice je pak důležité uplatňovat a rozvíjet tuto schopnost ve vztahu k přírodě.

Vyražte ven, procitněte počasí, splyňte s lesem či loukou nebo parkem. Začněte se učit o energiích kolem vás. Jaké rostliny můžete ve svém okolí sbírat? Jaké ptactvo nad ránem zpívá před vaším domem? Jaká zvířata můžete potkat? Hledejte jejich symboliku, užití bylin a stromových esencí. Učte se od nich, učte se je rozeznávat a pozorujte, kde a s čím kolem sebe se vyskytují, co podporuje jejich růst, co jim dobře nedělá?

Co je ve vašem okolí? Lesy, louky, parky, vodní toky... Kde ve městě či na vesnici se můžete snadno setkat přímo s přírodou? Jak moc je divoká nebo učesaná člověkem? Jak se v ní cítíte? Uvědomujete si, že jste její součástí? Zkoumejte pečlivě své teritorium.

Studujte o Zemi, o jejích cyklech, všimněte si, jak se mění roční období, počasí, sklizně v různých letech, co se se Zemí děje, jak se mění v roce i během desetiletí. Jak můžete vzdát úctu Zemi? Chápete svojí absolutní závislost na ní?

Založte si deník svých objevů a poznatků, pište, kreslete a zaznamenávejte svůj život a vše živé okolo vás.

## Jak začít: Důležitost Země, Slunce a Luny ♥

Po přečtení první části této kapitoly vám jistě přišla na mysl tři nejdůležitější tělesa ve vesmíru, která nám umožňují život na tomto světě. Jsou jimi planeta Země, hvězda Slunce a měsíc Luna. Pro čarodějnici jsou tato tělesa velice důležitá, jelikož mají přímý vliv na proměny přírody během dne, měsíce i roku, a jejich energie mohou svojí symbolikou silně podpořit kouzla a magii.

Protože tedy tato tělesa přímo souvisí s časem a ročními obdobími, mnozí čarodějové se řídí jejich postavením při plánování rituálů a oslavují během roku různé svátky spojené právě s pohybem Luny kolem Země a Země kolem Slunce. Mezi tyto oslavy patří především 8 sabbatů a 13 esbatů. Pro ty, kdo s magií teprve začínají není toto časování hlavní nutností, přesto je důležité si význam Země, Slunce a Luny uvědomovat a postupně se naladit na jejich cykly.

A jak se takové naladění vlastně dělá a co se při něm provádí? Jednoduše začněme s vědomím toho, že zde tyto cykly existují s námi a dokonce nám naši existenci umožňují. Všimněte si tedy toho, jak to každý den a každou noc vypadá na obloze, nejen v přírodě kolem vás, ale i tam nahoře, kam nedosáhneme. Naučte se něco málo o Slunci a dalších hvězdách, prozkoumejte Velkou medvědici, orientujte se pomocí světových stran. Podívejte se Luně do tváře a zjistěte, jakým způsobem tahá za mořskou hladinu a za naše emoce.

## *Jak začít: Esence magie se skrývá ve všem ♥*

*V magii je důležité nejen být si vědom dění kolem sebe a v sobě, ale i chápat, jak se vše v tomto dění vzájemně ovlivňuje. Pokud si představíme svět jako jakousi síť, všichni lidé, všechna zvířata, ptáci, ryby, hmyz, stromy, rostliny, kameny i domy, to vše tvoří jakési uzlíky v této síti. Pro vazby a šňůrky mezi nimi jsou pak jejich vztahy, a proto je tato pomyslná síť velice spleťtá.*

*Čarodějnice a čarodějové se učí množství magických korespondencí a symboliky, a pomocí nich poté vysílají svoji vůli k cíli po těch cestách a provázcích, které jsou podstatné k upletení správného nového uzlíku nebo úpravě něčeho již stávajícího. Zkuste si vzpomenout na symboly, které vás v životě provází, a které jsou pro vás jasné. Srdce, barvy na semaforech, symboly na přehrávači. Chcete-li se někam posunout, projet křižovatku či pustit video, je pro vás výhodné znát tyto symboly, orientovat se v daném prostředí. A právě proto zkoumáme přírodu a své okolí. Bedlivě a do hloubky, včetně vztahů mezi jednotlivými věcmi a jejich vlivů na vše kolem nich.*

*Všechno tady na Zemi nese svoji zvláštní, neopakovatelnou a rozvíjející se esenci. Tato esence může být některými chápána přímo jako magická energie, jinými jako energie, která je plná života a vše na světě díky ní má svoji určitou existenci a trvanlivost či životnost. K esenci, neboli podstatě věcí, se dostaneme tím, že budeme vše kolem sebe pečlivě pozorně vnímat a sžívat se vědomě se světem, ve kterém žijeme a který je celistvý.*

## *Meditace: Zklidnění mysli ♥*

*Kolem nás je toho přece tak strašně moc, jak máme nacítit esenci toho všeho, jak se soustředit na jednotlivé věci, které vybrat jako první? Samozřejmě tyto otázky vás mohou přepadnout po odstartování naší snahy o vnímavost vůči přírodě, o kterou jsme se snažili v minulé kapitole.*

*Pro snazší volbu, kudy se vydat a od kterých prvků ve vašem okolí se odpíchnout, zde máme úžasný a velmi podstatný nástroj všech čarodějnic, a tím je meditace. Meditace je pokud možno pravidelná činnost k pročištění mysli. Stejně tak jako si myjete vlasy, uklízíte pokoj, kabelku nebo auto, vaše mysl také potřebuje odpočinek a klid v nepořádkem nerušeném prostředí vaší duše.*

*Meditovat můžete pasivně, podobně jako buddhističtí kněží, nebo aktivně, a to sportem, zahradničením nebo jakoukoli kreativní činností. Začněme s tím hned dnes. Posad'te se v klidu na chvíli na zem, někde, kde vás nebude rušit okolní šum, ve svém pokoji, v parku, v lese, v garáži, kdekoli, kde se cítíte bezpečně a příjemně. Pokud chcete, postavte před sebe zapálenou svíčku. Zavřete oči nebo se dívejte do plamene a pokuste se uvolnit, relaxovat, nadechnout se vědomě vzduchu a vydechnout všechn stres. Až budete připraveni, popřemýšlejte v klidu a pohodě nad tím, jaká činnost nebo nečinnost by se mohla stát vaší každodenní meditací.*

## Meditace: Sny ♥

Další důležitou pomůckou každého, kdo nastupuje na cestu magie, je práce s vlastními sny. Již jsme si trochu popovídali o tom, že existuje určitá esence a nějaká ta symbolika v pozadí všeho kolem nás i v nás. A tak nezbývá než se směle zakousnout do probádávání našeho osobního systému korespondencí, který se skrývá kde jinde než v našem podvědomí. A k tomu se dostáváme jak jinak než skrze každou prosněnou noc.

Stejně tak, jako jste se v první části Letní školy začali zajímat o vnější svět a snažit se získat nový hlubší vhled do dění kolem, stejně tak se nyní zkusíme podívat do sebe. Máte vlastně sny? A pamatujete si je? Vybavíte si je někdy během dne? Odráží vaše starosti a tvoří z nich mozaiku všehochuti?

Do deníku, který jsme si zavedli v prvním týdnu si nyní prosím začněte poznamenávat také svoje sny, pokud si je pamatujete. Můžete si kreslit obrázky, vybarvovat, popisovat skrze jednoduché body nebo celými odstavci. Je to čistě jen na vás. Snažte se ale hledat ve svých snech smysl a klíče k vaší vlastní vnitřní symbolice.

Tato symbolika se totiž liší pro každého z nás. Samozřejmě máme mnoho symbolů a archetypů společných díky tomu, že žijeme pohromadě v rámci určité společnosti s jejími kulturními zvyky a představami. Jsou zde ovšem drobné odchylky vytvořené a modelované životem každého člověka naprosto individuálně.

## *Meditace: Intuice ♥*

*Určitě jste již slyšeli o intuici, šestém smyslu, vnitřním zvonu či andělu strážném. Jak jistě tušíte, jedná se o jednu z dalších velmi důležitých schopností čarodějnice či čaroděje. Je to schopnost zachytit podvědomé pocity a podprahové symboly v jakékoli situaci, která by pro vás mohla být velice výhodnou příležitostí nebo která by naopak mohla být vysoce nebezpečná.*

*Aktivace intuice je spojena s nasloucháním svým pocitům, se snahou rozhodovat se nejen na základě svého rozumu nebo požadavků zvenčí, nýbrž ze svého srdce, pro svoji radost, bez snahy zavděčit se, dobře vypadat nebo nezklamat někoho dalšího. Bez strachu z odsouzení si věřit a kráčet svojí vysněnou cestou, jít za tím, co vnitřně chceme. Poté nám naše intuice ráda poradí při rozhodování na důležitých životních křižovatkách.*

*K procvičení intuice si můžete představit bytost, která vám bude celý den sedět na rameni. Nebude se na svět dívat vašima očima a vaší myslí, ale vaším třetím okem (prostorem mezi vaším obočím) a vaším srdcem. Snažte se dění kolem sebe nejen pozorovat, ale především také cítit a co možná nejvíce objektivně s klidným a bezbolestným odstupem zaznamenávat.*

*Naslouchejte si, vcitťte se, ale nenechte se ranit.*



## *Cestovní oltář: Pomůcky koncentrace ♥*

*Jestli jste se na tento kurz těšili tak moc jako já, pak jste určitě měli na mysli hned od začátku nebo skoro od začátku představu o tom, jak si postupně nasbíráte všechny ty velice důležité čarodějnické pomůcky, bez kterých nelze vlastně ani pořádnou magii dělat ☺*

*Inu, existuje opravdu obrovské množství pomůcek a symbolických předmětů, které mohou podpořit vaši magickou práci. Pravdou však zůstává, že tyto pomůcky jsou především nosiči symboliky a případně jakousi úschovnou vaší magické vůle. Potřebujeme je pouze do té míry, do jaké potřebujeme přesvědčit naši vědomou mysl, že jsme opravdu udělali vše pro dosažení kýženého cíle.*

*Jelikož se v tomto kurzu snažíme soustředit na nastartování nebo podporu naší osobní magie, budu po vás pro tentokrát chtít, abyste si sedli před svůj pracovní stůl, penál, toaletní stolek, nebo rovnou oltář, pokud jej máte, a podívali se na předměty, které ve svém životě nejčastěji používáte, které jsou vašimi nepostradatelnými pomůckami, bez kterých se cítíte nesví.*

*Jaké šperky prezentují vaši osobnost navenek? Jaké pero používáte při písémkách nebo na jednáních? Co jsou vaše nosiče štěstí a pocitu, že toto jste vy? Co jsou vaše nejosobnější magické pomůcky?*

## Cestovní oltář: Úcta k předkům ♥

Dostáváme se k velmi důležité součásti života každého člověka, nejen čarodějů. A tím je naše rodová linie. Linie, která skrze lásku mnoha párů po dlouhé věky utvářela naše geny, podmínky, ze kterých jsme vzešli a společně se zbytkem společnosti také naše zvyky a myšlenkové nastavení.

Je moc úžasné obrátit se jako čerstvá čarodějka nebo mág k bohům, stromům nebo totemovým zvířatům. Je skvělé pochopit Zemi jako svoji živoucí matku. Je to dokonce určitým způsobem i vznešené. Úcta k vlastním předkům a rodové linii je ale neuvěřitelně důležitá na cestě za sebepoznáním, sebebřijetím a sebeláskou, což jsou všechno stavební kameny pro naši magickou vůli.

A pozor! Nemluvíme teď pouze o předcích, kteří již nejsou s námi ve světě živých, ale také o vašich maminkách, tatíncích, babičkách, dědečcích, tetičkách a všech členech vašeho rodu, kteří měli významný podíl na vašem dětství a vývoji, kteří vám celoživotně, ať již přímo, nebo naopak svoji nepřítomností, ovlivňovali váš růst a osobní esenci.

Podívejte se tedy ještě dnes na svoji rodovou linii, na linii žen, kam až jen ženy ve vaší rodině znáte a na linii mužů, kam až o nich víte. Prozkoumejte, komu jste podobní, po kom máte oči, po kom nos, či charakterové rysy se do vás otiskly, kdo vás inspiroval a kým z rodiny byste se nechtěli stát a proč?

## *Cestovní oltář: Bohové & bytosti ♥*

*Poté, co budete dobře znát svůj rod, můžeme se pomaloučku přesunout k našim úžasným magickým rádcům, kterými jsou zvířata, bájně bytosti, bohové, ale často také rostliny. Prozradím vám, že rostlinám a zvířatům se budeme věnovat v kapitole příští. A tak nám pro dnešek zbývají bytosti a bohové.*

*Věříte na ně? Na bohy? A na mytologické příšery? Uctíváte je? Máte k nim nějaký osobní vztah, nebo se jich spíš tak trošku bojíte? Pokud se vás božstva vlastně nikdy nedotkla, žádný strach, stále můžete být čarodějnicí. Ano, existují čarodějové, kteří se spoléhají jednoduše jen na sebe nebo na síly přírody, které můžeme potkat v našich lesích a při troše štěstí se jich dokonce dotknout.*

*Je zde ale také obrovské množství těch, kdož v bohy a bytosti věří a rádo se k nim obrací pro radu nebo podporu při vysílání svých přání. Někteří se přímo modlí, jiní přinášejí oběti nebo úlitby, další jednoduše děkují za možnost žít na této krásné planetě.*

*Nejčastěji si čarodějnice vybírají jeden panteon a velmi často z tohoto panteonu volí jedno či dvě božstva jako svého patrona či matronku. Takovému způsobu volby jednoho hlavního božského průvodce se říká henoteismus. Jak už jsme si řekli na začátku léta, většina čarodějnic chápe Zemi a vše na ní jako živé. Tento přístup se pak nazývá animismus.*

## Divoká magie: Co přebývá v lese ♥

Jak často chodíte do lesa? Do přírody? Na procházky? Jaké stromy potkáváte cestou do školy nebo práce? Jaká zvířata jste objevili při pozorování, se kterým jsme začali v naší úplně první lekci? A jaký vlastně máte k lesům, loukám, pramenům a jezerům vy osobně vztah?

Máte-li možnost, vyražte tento týden do lesa, do toho nejhlubšího lesa, který ve svém okolí najdete. Do takového, kde by člověka pohledal a kam se lidská stopa otiskla jen opravdu málo, nebo možná dost, ale je to už vážně dávno. Napadá vás okamžitě místo, které už znáte? Nebo budete muset vyrazit s kompasem u pasu a pustit se přímou čarou do těch lesních hlubin, kam jste v životě nezavítali?

Les a jeho obyvatelé mohou některým z nás, lidských čarodějníků, připadat jako docela jiný svět, jiní se v něm cítí konečně jako doma. Až budete v lese, najděte si v jeho hlubinách místočko, které vám bude připadat bezpečné. Ať už se usadíte zády ke kmenu obrovského stromu, při šumu lesní studánky, na jemňoučký mech nebo vysokou větev, ujistěte se, že se cítíte dobře a pohodlně.

Následně se pokuste s lesem splynout, stát se lesem. Může vám k tomu dobře dopomoci meditace, uvolnění myšlenek, klidné dýchání svěžího lesního vzduchu společně s jeho kouzelnou esencí. Zůstaňte v lese tak dlouho, jak jen budete moci a chtít.

## Divoká magie: Osobní zvířata ♥

Možná už jste slyšeli o pojmu totemové zvíře ☺ Jedná se o našeho osobního průvodce na magické cestě a v čarodějnickém vývoji. Většinou má každý mág jednoho hlavního, i když se kolem nás během života otočí pěkná řádka dalších symbolických zvířat.

Jak už jsme si řekli dříve, veškerá živá příroda je neskutenčně důležitá pro naše přežití. Vše na Zemi bylo původně nastaveno tak, aby se udržoval balanc příjemných podmínek, abychom měli čistou vodu, svěží vzduch a tak akorát teplo. Zvířata tyto podmínky vnímají mnohem silněji než lidé, jelikož se nemohou schovat u krbu, koupit si petku minerálky nebo si pustit ventilaci. Proto se od nich můžeme učit instinktivní moudrosti.

Kdybyste se měli stát zvířetem, rybou, ptákem nebo hmyzem, kým byste byli? Nebo ještě lépe, kterým živočichem byste chtěli být? Možná jste nějakému zvířeti dokonce trošičku podobní. Možná máte podobné vlastnosti nebo symbolické schopnosti jako zvířata. Cítíte se spíš jako kočka nebo vlk?

Bojíte se některých zvířat? Máte fobii? Máte alergii? Nechcete se dotknout některých srstí nebo kůží, šupin? Bojíte se panicky kousnutí, štípnutí nebo bodnutí? Všechny tyto otázky mohou odkazovat na vaše tzv. stínová zvířata, na symbolická zosobnění věcí, které se pokoušíte vytěsnit, ale je důležité je znát a chápat jejich sílu stejně tak jako si užíváme síly našich oblíbených zvířecích průvodců.

## Divoká magie: Rostliny a uctívání stromů ♥

Stejně tak jako se v životě čarodějnice otisknou vlastnosti a podpora některých zvířat, mohou nás ovlivňovat také květiny, byliny, kaktusy, houby, křoviska a stromy. Obvyklá představa čarodějnice se špičatým kloboukem, která míchá jakýsi lektvar je v tomto případě dost přesná, jelikož ano, mnozí z nás jsou kromě mágů také bylinkářkami nebo léčiteli, kteří ve své praxi používají esence stromů a dalších rostlin.

Pro svůj vývoj, pro meditaci, pro lepší soustředění, a pro spoustu jiných věcí můžete zařadit do svého každodenní nebo občasné magické práce např. objímání stromů, rozmluvu s vaší pokojovou rostlinkou, sbírání bylin pro jejich léčivé či magické (symbolické) účinky. Můžete zajisté také čichat relaxační nebo povzbuzující vůně bylinných extraktů a olejů díky aromalampě. Nebo oleje použít k rituálnímu pomazání svíce pro zvýšení jejího účinku nebo třeba k aktivaci vašeho třetího oka před věštěním.

Mnohé čarodějnice mají v přírodě nebo na zahradě své oblíbené místo, kde rostou jejich často používané bylinky nebo strom, se kterým sdílí moudrost. Projděte se tedy lesem nebo parkem a zjistěte, který strom vás přitahuje a čím. Je to jeho tvar, pokroucení větví, jeho majestátnost a velikost nebo roztomilost, elegance květů, šťavnatost a barevnost plodů? A také si zkuste vzpomenout, jaké květiny vás od malička fascinovaly? Romantické růže, barevné tulipány nebo jedovaté konvalinky?

## Městská čarodějnice: Architektura a tvary ♥

Nastal ten převelice důležitý čas pustit se pomyslné ruky Matky Přírody a obrátit oči k prazvláštními energiemi pulsujícímu městu. Kde žijete? Bydlíte ve velkoměstě, městečku nebo na vesnici? V pokoji, bytě, na koleji, chatě nebo v domě? Která místa ve svém městě milujete? Kam rádi chodíte, sami nebo s přáteli? Kudy chodíte nebo jezdíte denně? Jaké zajímavé lidi potkáváte?

Město v sobě skrývá neskutečně silnou esenci, každé město nebo víska má tu svojí, jedinečnou, tvořenou skupinou neustále se přesouvajících a komunikujících lidí. Zkuste se do této esence vžít, procítit ji, jelikož je to právě ona, která se vás denně dotýká a bezprostředně a nekompromisně týká.

Možná jste mohli během minulých lekcí nabýt dojmu, že pouze příroda je ta dobrá, ta hodná, nevinná, ta ochránkyně, ke které se běžíme schovat před shonem a stresem, ta, která nám poskytne úkryt. Není to tak ale úplně pravda. Kromě toho, že i divoká příroda dokáže být ve svém rytmu pěkně krutá, město může být stejně tak dobrým prostředím pro mága či čarodějnici, jako je les.

Jak jistě tušíte, město ve své esenci skrývá obrovské množství lidského umění a vědění, což může být pro všechny z nás úžasnou inspirací, a tak bychom svému městu a jeho životu, architektuře, urbanismu, designu, tvarům, umění a kultuře měli věnovat patřičnou pozornost.

## Městská čarodějnice: Knihovna ♥

Jednou z nejdůležitějších součástí města jsou pro čaroděje pochopitelně místní knihovna a knihkupectví, jelikož knihy představují výborné prostředky k získání nových vědomostí a prohlubování vědomostí již získaných. Knihy jsou studnicemi vědění, záznamy nekonečného množství pohledů na náš svět skrze oči spousty různých autorů, ať již mágů, čarodějů, pohanů, spisovatelů fantasy nebo filosofů, antropologů, religionistů, psychologů.

Každý autor předává s knihami svou esenci, svoje zkušenosti, a tak je také potřeba knihy a veškeré další zdroje, jako jsou videa nebo články na internetu, vnímat. Existuje totiž například stejné množství definic magie a čarodějnictví jako existuje lidí, kteří se snaží těmto spirituálním odvětvím porozumět, ať již z osobního nebo akademického hlediska.

Podobně jako většina čarodějů vlastním i já nespočetné množství knih, které měly význam na mojí osobní cestě. Co ale funguje pro mne, nemusí nutně fungovat pro další čarodějnice. Je tedy jen na vás zvolit si knihy, ze kterých budete čerpat a přistupovat kriticky k nabytým informacím. Můžete dbát doporučení ostatních, můžete volit podle magicky vypadajícího přebalu, nebo sáhnout po knize, která vás nějak intuitivně přitahuje, i když nenese téma, které zrovna úmyslně hledáte. Je to na vás ☺



## Městská čarodějnice: Obchody s kameny ♥

Stejně tak, jako jsou pro čarodějkou nebo čaroděje žijící v ruchu města podstatné parky a místa naplněná knihami, i obchody s vybavením pro magii a rituály jsou důležité. Ano, existuje spousta pomůcek a ingrediencí, které můžeme najít v lese, natrhat na neobdělaném poli nebo sesbírat na pláži během dovolené. Jsou ale také takové, které je pro některé z nás obtížnější najít nebo vlastnoručně vyrobit.

Jak už jsem uvedla v kapitole o pomůckách, není nezbytně nutné je mít. Mohou nám ale pomoci při soustředění naší vůle k vysněnému záměru a zpříjemnit atmosféru rituálů. Pokud tedy nejste zruční naprosto ve všem, určitě se vám bude hodit porozhlédnout se po svém okolí, ale i po internetu po obchodech s přírodními vonnými oleji, celobarevnými svícemi, kotlíky a dalšími předměty, které budete chtít používat.

Mezi skvělé pomocníky čarodějníc kromě zvířecích průvodců a rostlin patří také polodrahokamy, které v podstatě seženete právě jen v obchodech nebo na mineralogických akcích a tržnicích. Určitě pro vás bude zajímavé podívat se na vlastnosti těch kamenů, které souvisí s vaším slunečním znamením horoskopu. Od toho je asi nejsnazší se v začátcích práce s drahými kameny odpíchnout. Tak směle do toho 😊

## Životní styl: Splynutí s živly ♥

Oheň. Voda. Země. Vzduch. Živly, které tvoří kruh. Koncept 4 živlů završených často živlem pátým, nazývaným Duch, Quintesence nebo Akáša, je asi nejčastějším modelem při tvorbě bezpečného magického prostředí a při počáteční snaze o pochopení esence všech věcí jakožto určitého poměru právě těchto 4 prvků propojených s přírodou, symbolikou a západní esoterickou tradicí.

Tento koncept ale není jediný. Určitě stojí za zmínku východní představa o pěti živlech: oheň, voda, země, dřevo, kov. Nebo systém druidský o živlech třech: studna, strom, nebe (oheň).

4 základní živly představují 4 složky potřebné k celistvosti čaroděje. Jsou jimi hmota (země), myšlenky (vzduch), emoce (voda) a energie či jiskra života (oheň). Všichni v sobě máme všechny tyto živly obsažené, některé více, některé méně, jejich rozvrstvení do jisté míry utváří naši esenci.

Když jdeme do lesa jako v první kapitole, když meditujeme jako v kapitole druhé, když sestavujeme svoje magické oltáře, ať už jsme v přírodě nebo ve městě, tyto živly jsou neustále přítomny kolem nás a tvoří a proměňují esenci všech věcí, udržují život na Zemi v chodu a přirozené dynamice.

## Životní styl: Stravování ♥

*Pokud jste se rozhodli stát čarodějnici nebo mágem, rozhodli jste se tím pro určitý životní styl, filosofii a pravidla. Čarodějnictví není koníček nebo zajímavý tajemný zájem, kterým se můžete tu a tam podivínsky pochlubit svému okolí. Jedná se mnohem více o chápání odpovědnosti za svůj život, své činy a svá slova.*

*Společně s nimi máme také plnou zodpovědnost za stav našeho těla. Jedním z úplně prvních pravidel, která čarodějnice od počátku svojí praxe dodržují, je – kromě již probrané meditace – pitný režim. Snažte se nyní po několik týdnů, nebo ještě lépe měsíců, uvědomovat si, kolik tekutin denně vypijete a to úplně nejlépe čisté vody, případně čerstvého sypaného zeleného čaje.*

*Mnoho lidí praktikujících magii si alespoň na část svého života vyzkouší být vegetariány. Vězte ale, že úplně nejdůležitější je požívat to, na co má vaše tělo chuť, o co si říká, a to především v obdobích, kdy se cítíte unavení nebo je vaše imunita oslabená.*

*Nemyslím tím nyní, že pokud jste na sladké, máte se vydat ven a vyrabovat první cukrárnu 😊 Mám na mysli doporučení, abyste jedli v době, kdy máte trochu hlad a nečekali až bude vaše břicho řvát žalostně na poplach. Abyste se nepřejídali. Abyste volili čerstvé, zdravé potraviny, po kterých se budete cítit svěží. Abyste se nebáli ochutnat něco nového a vyzkoušet esence dalších věcí, které by mohly dobře podporovat esenci vaši.*

## Životní styl: Pravidelnost ♥

Stejně tak důležité jako strava a pitný režim je i další péče o naše tělo. Nejen očista mysli a aktivní meditace, ale i péče o zevnějšek je důležitá pro každého člověka, čaroděje nevyjímaje. Zkuste se tento týden zaměřit na zvyky a činnosti, které děláte pro své tělo nebo naopak proti němu.

Jak už jsme si řekli dříve, i Země má svoje cykly, svůj rytmus. Je tedy přirozené zavést určitou pravidelnost i do našich vlastních životů. Vymezte si několik hodin týdně jen a pouze pro sebe a své relaxace i povinnosti. Záleží jen na vás, čím se budete v tomto čase zabývat. Zda půjde o vaši denní meditaci, procházení rodinného rozpočtu, péči o krásu, nakupování knih či oblečení, sport, vaření nebo úklid domácnosti a její přípravu pro další dny.

V pravidelnosti lze najít odpočinek a možnost vybrousit svoje schopnosti do brilantní podoby. A úplně nejlepší je naučit se skrze ni postupnému seberozvoji. Zdokonalování se v oblíbených činnostech, a tak i v sobě samých, je totiž právě tím, co nás v závěru posouvá dále a pomáhá nám být si více vědomi sami sebe, svých schopností a stávat se lepšími a lepšími.

Pravidelnost je pro čarodějnice v mnoha ohledech moc důležitá, nesmí se z ní ale stát laxnost, otročina, nuda, jednoduše komfortní zóna, která by nás držela v kleštích nepohodlnosti.

## *Stínová cesta: Být člověkem ♥*

*Troufám si předpokládat, že všichni, kdo se přihlásili do Letní školy, jsou lidé ☺ V tomto týdnu se tedy nebudeme zaobírat pozorováním našeho okolí, vnímáním přírody nebo energií města, ale přímo tím nejdůležitějším faktorem naší magie, tedy sebou samými.*

*Všichni lidé se narodili do nějakého prostředí, do rodiny s danou kulturou, geny a vlastnostmi. A už od prvního nádechu, nebo možná od našeho pobytu v bříšku, jsme utvářeni okolnostmi našeho světa a předpoklady předanými z generace na generaci našeho rodu. Vše okolo nás i v nás utváří naši jedinečnou esenci.*

*Všichni v sobě neseme esenci lidství, to je nezpochybnitelné. Tato esence v sobě obsahuje úplně všechny vlastnosti, které si u člověka dokážete v průběhu celého času lidské existence představit.*

*Esence, jak už jsem naznačila dříve, se neustále proměňuje a přelívá. Je proto nad slunce jasné, že i my sami můžeme svoji esenci měnit a čerpat z celé škály možností spojených s lidstvím. Proměňujme se ovšem s trpělivostí, s pochopením toho, po čem vlastně touží naše duše, kým doopravdy jsme tam uvnitř.*

*Práce na sobě a vlastních stínech – tj. stránkách, které se nám z nějakého důvodu na nás nelíbí, a tak je odsouváme do pozadí a skrýváme před ostatními do pomyslného stínu – je jedním z nejspodstatnějších kroků na cestě k sebepoznání, a tím i pochopení vlastní esence a osobní síly.*

## Stínová cesta: Práce s orákuly ♥

Při práci na sobě můžeme požádat o radu bohy, stromy, silová zvířata, přátele, ale také různá orákula: tarot, vykládací karty, Lenormand, Symbolon, Lílu, spiritistickou tabulku, kyvadlo, kávovou sedlinu, lité olovo, runy, ogham, kostky či dokonce zrcadlíci se plochy jako křišťálovou kouli, obsidiánové zrcadlo nebo druidské vejce.

Mnozí si se slovem orákulum představí zkušenou vědmu, médium, které se umí spojit s jinými světy a prorokovat neměnnou budoucnost, kterou už nijak neobelstíme a netrpělivě na nás vyčkává. Obvykle tomu tak ale není a vždy se můžeme doptat ještě na možnosti, jak vyvěštěnou budoucnost změnit. Navíc kterákoli čarodějnice, jakýkoli mág a jednoduše kdokoli se může naučit pracovat s věšteckými předměty a používat je pro svůj rozvoj a hlubší sebepoznání.

Pro práci se stíny se nejčastěji používá tarot. Balíček karet, který můžete pořídit v nespočetném množství variant a tudíž máte možnost vybrat si takový, který bude rezonovat s vaší esencí, který se stane vaším partnerem a se kterým si budete rozumět. Tarot má dále tu výhodu, že je složen ze tří velkých částí: Velké Arkány, ve které můžete spatřit 22 součástí duše, Dvorních karet, které odkazují na konkrétní osoby, stupeň vašeho vývoje nebo živlovou vlastnost, a nakonec Malé Arkány, což je to vše okolo, energie, které tahají za nitky vašeho života zvenčí.

## Stínová cesta: Radix ♥

Nápovědou při sebeprůzkumu vám může být také váš osobní astrologický rozbor (radix), který si můžete koupit u mnoha skvělých českých astrologů, vytvořit pomocí některé z astrologických knih, nebo úplně jednoduše spočítat na internetu. Stačí trochu hledat a poté už jen zadat své datum a místo narození a k nim nejlépe ještě čas, pokud jej víte.

Váš vlastní horoskop vám může ukázat předpoklady, které jste dostali do vínku v momentě svého narození. Samozřejmě se od té chvíle začal odvíjet váš život a hodně se toho změnilo, některé aspekty se dostaly na povrch, jiné potenciály jsou ztracené kdesi pod hladinou, několik věcí tiše dřímá a čeká jen, až je probudíte.

Zkuste si vytvořit a probádat svůj radix, najít v něm zastoupení jednotlivých žvlů, objevit svoje silné stránky, o kterých jste možná ještě netušili a pochopit svoje stránky slabší, stinné, ty, které by vás mohly brzdit nebo jinak omezovat v projevení vůle a použití vaší esence v magii.

Co se vám na vašem horoskopu líbí? V čem se poznáváte, ale není vám to tak úplně po chuti? Co s vámi vůbec neladí a co vás doslova zaskočilo nebo naštvalo? Našli jste něco, čím byste se chtěli stát, ale doposud jste tento svůj talent nepěstovali? Chyťte se naděje, odhod'te pohodlnost a pusťte se bez obav do práce na svém lepším já, které se již ve vás klube, jen ho trochu povzbudit a věřit v jeho schopnost růstu. ☺

## Rituál: Tvorba vlastního kouzla ♥

A je to tadyyy ☺ Nyní, když výborně známe svoje okolí a také sami sebe a svoji vnitřní sílu, svoji magii, můžeme začít tvořit svá vlastní kouzla s pomocí symbolů, kterým skvěle rozumíme. Pokud si ale nejste jisti, jestli už jste na tvorbu vlastního kouzla, rituálu nebo modlitby připraveni, vraťte se ještě na pár dalších týdnů k minulým lekcím. Vše má svůj čas a v magii to platí trojnásob.

S kouzly a žádostmi energií o změnu stávajícího stavu totiž přichází obrovská zodpovědnost. Taková, které neuniknete, jelikož ve veškeré vaší vyslané magii bude vždy otisk vaší esence, který k vám povede zpátky jako energetické vlákno. Buďte proto velice opatrní a vždy zvažte, zda vaše přání opravdu vychází z vašeho nitra, nebo jestli s vámi náhodou jen necloumá okolí či touha ostatním něco předvést.

Úplně nejjednodušším rituálem je modlitba, nejlépe předem připravená na papírku a pak jednou nebo vícekrát odříkaná. Rozmyslete si tedy dobře své přání a koho o něj požádáte, jestli Zemi, bohy nebo konkrétní bytost či rostlinu. Vyberte si příjemné místo pro svoje magické konání a nakreslete kolem sebe ve vzduchu prstem ochranný kruh. Použijte pomůcky, které uznáte za vhodné, nebo klidně vůbec žádné. Meditujte, vyšlete své přání ze sebe, od srdce, s úctou a poděkováním. Soustředte se jen a pouze na svůj cíl. A až budete hotovi, nakreslete kruh ještě jednou, čímž jasným gestem ukončíte své spojení s dalšími světy.



## Rituál: Grimoár zaříkadel ♥

Od první lekce Letní školy si vedeme deník. Možná vám z něj vzhledem k různorodosti jednotlivých témat vznikl tak trochu mišmaš všeho, co souvisí s čarodějnictvím. Je velmi nápomocné si záznam všech vašich magických pokroků tvořit. Můžete tak totiž velmi snadno zjistit, co jste už někdy zkoušeli, jaké byste chtěli pro příště udělat změny, jaké jste použili korespondence a symboliku, co vám fungovalo a co se nepodařilo a jestli máte případně teorii, proč nedošlo k vyplnění vašeho přání.

Myslím, že naprostá většina z vás už slyšela o Knize stínů nebo Grimoáru, což jsou obojí vznešené názvy pro čarodějčiny zápisníky kouzel a rituálů. Grimoár je tradičně především souborem receptů na magii. Kniha stínů často obsahuje mnohem více: veškeré čarodějnické činy, postupy, stínovou práci, věštecké záznamy, sny a další věci spojené s čarodějem, který knihu tvoří.

Možná si někteří místo deníku pro tuto školu psali své poznámky přímo do své již existující Knihy stínů, jiní se je chystají do své Knihy stínů postupně převést a ti, kdo o Knize stínů doteď nevěděli, jí vlastně mají ve svém letním magickém deníku, akorát ji ještě jako Knihu stínů nepojmenovali. Samozřejmě je naprosto na vás, jak a jestli vůbec svůj sešit magie pojmenujete, podstatné ale je, především na začátku praxe, si svoje zkušenosti a poznatky psát a třeba také kreslit.

## Rituál: Magické jméno ♥

Vaším prvním kouzlem ale rozhodně nemusí být hned nějaké obrovsky důležité a naléhavé přání. Může se jím stát také rozmluva s Matkou Zemí, konkrétním božstvem nebo jinou bytostí. Zde si dovolím upozornit, že touto bytostí by neměla být žádná mrtvá osoba, jelikož těm je slušné ponechat jejich klid.

Svoji komunikaci, spojení s přírodou a vším kolem nebo přímo s nějakým patronem můžete nejlépe začít tím, že se představíte. A k tomu se hodí zvolit si své magické jméno, pod kterým budete vystupovat mezi světy a které bude odpovídat vaší vnitřní esenci. Vyberte si jej s rozvahou, jelikož následné úplné změny jména jsou pro ostatní bytosti pochopitelně matoucí, a tak je vhodné u svého původního jména zůstat, případně jej jen poupravit nebo obohatit o nějaký přídomek.

Přijetím magického jména (kterým může být nejen jméno nové, ale i vaše občanské jméno nebo přezdívka, pokud vás vystihuje) a jeho sdělením silám v přírodě vstupujete zcela vážně na cestu čarodějnictví, ze které se jen těžko uhýbá nebo vrací zpět. Jakmile jednou začnete pátrat po podstatě věcí a hlubinách svého nitra a lidských schopností, zvědavost vám už jen tak nedá spát. Proto si prosím pamatujte, že každá magie má svoji cenu a dávejte si pozor na svá přání a jejich formulaci, jelikož se vždy mohou doslovně vyplnit.

## Gratuluji Ti milá čarodějnice / milý mágu ♥

Jsem na vás všechny tááákhle strašně moc pyšná, že jste prošli celou letní školou! Doufám, že jste si svoje prázdniny s magií skvěle užili a že na ně budete mít vždy spoustu krásných vzpomínek. Že jste nyní v jednotě s přírodou, s městem i sami se sebou, a že díky těmto dvěma měsícům dokážete snadněji uplatnit svoji esenci/magii/energii/vůli/podstatu/duši při tvorbě vlastních rituálů a kouzel.

Pokud jste si zatím pouze stáhli tento e-book a chcete další, hlubší, obsáhlejší informace k jednotlivým lekcím, a ke každé kapitole navíc praktické cvičení a doporučení doplňujících materiálů, určitě se přihlaste na [coreyemmah.witch@gmail.com](mailto:coreyemmah.witch@gmail.com) do video-kurzu [Letní škola čarodějnictví s Coreyemmah](#), který pro vás bude dostupný online až do konce léta ☺

Cena všech osmi video-lekcí je 270,- Kč / €10 ♥

Kromě Letní školy mám pro vás v zásobě ještě spoustu dalších super věcíček a služeb ☺ Podívejte se proto na moji nabídku na stránce <http://coreyemmah.weebly.com/chraacutem.html> ♥

A pokud vás zaujala kapitola o práci se stíny a chtěli byste se o sobě dozvědět více a chytnout svoji osobní esenci pořádně za pačesy, neváhejte se přihlásit do projektu ♥ [Cesta stínů](#) ♥, která vede k přirozené radosti, štěstí, spokojenosti a úspěchu.